



**ÉCLAIREUSES ♦ ÉCLAIREURS
DE FRANCE**

TREMP LIN **LE 29 ET 30 SEPTEMBRE**
ANNÉE **AU CENTRE DESCHAMPS**
 À COUTERON (13)

INSCRIPTION EN LIGNE :

<https://tinyurl.com/tremplin-pam>

Date limite d'inscription le jeudi 27 Septembre.

INFOS PRATIQUES

HORAIRES ET LIEU :

Tremplin se déroulera les 29 et 30 Septembre 2018 au centre Josette et Georges Deschamps :
Centre Deschamps - 470 chemin de Chave - 13540 Puyricard

Le Cré de rentrée débutera à 11h et l'accueil général à 14h précises. Il est possible d'arriver dès le vendredi soir. Ce sera l'occasion d'échanges conviviaux. Nous nous organiserons pour préparer un repas pour les personnes présentes.

LES REPAS :

Le repas du samedi midi n'est pas fourni.

L'HÉBERGEMENT :

Il y a quelques lits en dortoirs pour ceux qui ne peuvent pas camper, précisez « couchage à l'intérieur » lors de l'inscription. Sinon le terrain est suffisamment vaste pour planter les tentes, chaque groupe apporte son matériel de camping.

COVOITURAGE :

Voici le lien vers un document en ligne qui permet de renseigner vos horaires et lieux de départ si vous souhaitez proposer un covoiturage. Cela peut servir à quelqu'un, alors n'hésitez pas !

<https://lite.framacalc.org/tremplin-annee-2018-pam>

PRÉVENTION SECOURS CIVIQUES :

« Le PSC 1 est la formation de base aux premiers secours en France et permet à chacun d'entre nous d'assurer la protection immédiate, adaptée et permanente des victimes et de toute autre personne présente sur les lieux et ce, en attendant l'arrivée des secours. Le PSC 1 est accessible à tous et ne demande aucun pré-requis. Grâce à ce diplôme, vous apprenez à réaliser les gestes de premiers secours qui aident bien souvent à sauver des vies. »

En marge du Tremplin aura lieu une formation PSC-1 pendant tout le week-end. La formation dure 8h, elle sera effectuée par des formateurs de la Croix Rouge. Il est important d'avoir plusieurs personnes qui connaissent les gestes de premiers secours au sein d'une SLA. La région participe à son financement, il restera une vingtaine d'euros à la charge du groupe / respons. Une case prévue pour cette formation dans le lien d'inscription.

Afin de s'organiser avec la Croix Rouge, il est important de s'inscrire rapidement. Une case à cocher est prévue sur la page d'inscription. [Merci de le faire au plus vite.](#)

LE DÉROULEMENT DU WEEK-END

(Sauf participants au PSC-1)

Samedi

11h à 12h30 : Cré de rentrée, la présence d'un représentant par SLA est obligatoire

12h-14h : repas tiré du sac

14h à 14h30 : Accueil, informations diverses

14h30 à 16h30 : Ateliers de formation SLA

16h30-17h : pause

17h à 19h : Ateliers de construction Régionale

19h-21h : Apéritif + repas chaud + vaisselle

21h à 22h30 : Veillées

Dimanche

9h30 à 10h : PAM

10h à 12h : Temps de travail par SLA

12h à 13h30 : Repas

13h30 à 14h30 : Bilans et Synthèse sur le déroulement du week-end

14h30 à 15h30 : Rangement / nettoyage

15h30 : Départ

Top départ Tremplin Année 2018

Inscription en ligne : <https://tinyurl.com/tremplin-pam> (Date limite d'inscription le jeudi 27 Septembre)

ATELIERS DU SAMEDI

ATELIERS DE FORMATION SLA

- 🍌 Activités scientifiques
- 🍌 Formation Entr'Eclés
- 🍌 Formation TAM
- 🍌 Scouts du monde
- 🍌 Accueil nouveaux respons
- 🍌 Validation ASF / DSF
- 🍌 Formation trésoriers

ATELIERS DE 17H À 19H

- 🍌 Organisation BAFA / ASF / DSF
- 🍌 Réflexion autour des Services Civiques
- 🍌 Journée de la Fraternité
- 🍌 Présentation des missions Régionales