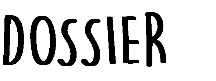
**VIENS PARTICIPER**



**AUX CAP’S 2019**

**DU LUNDI 21 AU VENDREDI 25 OCTOBRE 2019**

**au Centre du Moulin de Lavaure (24)**

* **Aquitaine**
* **Bretagne/Pays de la Loire**
* **Centre**
* **Ile de France**
* **Normandie**
* **Poitou Charente**

**Au centre des Tronches (88)**

* **Bourgogne/Franche Comte**
* **Grand Est**
* **Haut de France**

**Au centre de Bécours (12)**

* **Auvergne**
* **Languedoc Roussillon**
* **Midi Pyrénées**
* **PAM**
* **Rhône-Alpes**

**« POUR VIVRE DU SCOUTISME**

**TOUT SIMPLEMENT »**

**ATTENTION CE DOSSIER EST IMPORTANT, TU DOIS LE LIRE ENTIÈREMENT**

**CAP CE**

 **Tu as entre 13 et 15 ans, coordinateur.trice d’Équipage (CE) ou tu as envie de le devenir, ayant une ancienneté supérieure à un an et ayant déjà vécu au moins un camp d’été. Tu peux venir à CAP CE pour :**

* Faire le plein de techniques, de rencontres, d’échanges avec des éclé.e.s de différentes régions
* Te former à la fonction de CE ou échanger et progresser dans ta fonction de CE (rôle, place dans l’équipage, techniques de campisme…)
* Apprendre à gérer ton équipage
* Vivre un projet d’équipage
* Mettre en place des initiatives
* Vivre des aventures, prendre du plaisir, jouer…
* Faire le point sur ta progression personnelle et ton engagement au sein des EEDF

**CAP CE, TU VAS POUVOIR :**

* Aménager ton coin d’Équipage
* Vivre des situations sur ton rôle de CE
* Jouer
* Préparer des repas sur feu de bois et/ou butagaz
* Participer à des temps tous ensemble : veillées d’ouverture, de clôture…
* Pouvoir t’engager sur la Règle d’Or, prononcer ta promesse et t’engager sur loi scoute …
* Découvrir ou approfondir le carnet de progression personnelle (PISTES)

**CAP EQUIPAGE POLOGNE**

Tu es dans un Équipage de 5 à 8 éclé.e.s, ton groupe local a inscrit ton équipage à Pologne 2020, tu participes donc à :

**CAP EQUIPAGE POLOGNE TU VAS POUVOIR :**

* Aménager ton coin d’Équipage
* Découvrir les missions de ta fonction au sein de l’Équipage
* Jouer
* Préparer des repas au feu de bois et/ou butagaz
* Participer à des temps tous ensemble : veillées d’ouverture, de clôture …
* Réfléchir à ton projet autour d’une des dynamiques Alter-Egaux
* Découvrir certaines curiosités de la Pologne (repas, histoire…)
* Te sensibiliser à l’interculturel et à l’international
* Pouvoir t’engager sur la Règle d’Or, prononcer ta promesse et t’engager sur la loi scoute
* Découvrir ou approfondir le carnet de progression personnelle (PISTES)

**INFORMATIONS GÉNÉRALES**

**Voyage en train ou en car ou en véhicule (précisé dans le Top Départ qui te sera ensuite envoyé)**

**Prix du rassemblement**:

euros

Le lieu : Voir lieu en fonction de ta région (cf. introduction)

**Inscription à confirmer avant** :

14 octobre 2019

Le dossier individuel ci-joint est à remplir soigneusement et à remettre au départ au Responsable du transport ou du Responsable accompagnateur

Pour participer, tu dois être adhérent.e à l’Association pour l’année 2019/2020



**TES AFFAIRES INDIVIDUELLES, TROUSSEAU À RESPECTER IMPÉRATIVEMENT C’EST L’AUTOMNE.**

**LES JOURNÉES ET LES NUITS SONT PEUVENT- ÊTRE TRÈS FRAICHES… ET PEUVENT-ÊTRE HUMIDES. IL FAUT ÊTRE SÛR DE POUVOIR RESTER AU SEC ET AU CHAUD EN TOUTE CIRCONSTANCE**

**Tu dois suivre scrupuleusement la liste ci-dessous. Être bien couvert est de ta propre responsabilité**

1. Couchage : **un bon sac de couchage** *(confort de 0° à -4°)*, un matelas isolant, une couverture « polaire » ou en laine, bouillotte
2. Vêtements de plein air : pull de laine ou polaire *(il fait souvent froid le soir)*, sous pull, **parka** et vêtement de pluie), **bonnes chaussures imperméabilisées** ou des bottes et chaussettes adaptées, pyjama chaud, rechanges complets pour 5 jours, gants, bonnet et écharpe, casquette *(il peut aussi faire très beau !)*

**Une seule paire de chaussures ne suffit pas. Quand on a les pieds mouillés, c’est l’ensemble du corps qui a froid. Faites donc bien attention en préparant votre sac**

1. Les indispensables : trousse et serviette de toilette, foulard et/ou tenue du groupe, lampe de poche ou frontale, couverts complets *(assiette, bol, gobelet, couteau, fourchette, cuillères)*, stylo/crayon…

Et en plus : carnet de chants, instrument de musique… Et de quoi s’occuper durant le voyage, ton PISTES

APPORTE TON « **PISTES** », le carnet de progression des éclé.e.s, **NOUS POUVONS T’AIDER A LE FAIRE VIVRE et si tu n’en as pas, tu peux en demander 1 sur place**

**ATTENTION ! NOUS DECONSEILLONS D’EMPORTER DES OBJETS DE VALEUR *(BIJOUX, EQUIPEMENTS PHOTOS OU JEUX, PORTABLES, SMARTPHONE, TABLETTE…)* Ils seront sous ta seule responsabilité**

**LE RÈGLEMENT DES CAP’s 2019**

**A VOTRE ARRIVÉE SUR LE CENTRE D’ACCUEIL, IL SERA REMIS A CHAQUE PARTICIPANT-E LE RÈGLEMENT DU RASSEMBLEMENT.**

Nous demandons à chacun de le lire et de le respecter pour le bon déroulement de ce rassemblement

**CONTACT CAP’S**

**POUR EN SAVOIR PLUS, TU PEUX JOINDRE TON RESPONSABLE DE GROUPE OU D’UNITÉ**

**Inscription individuelle aux CAPs 2019**

**DU LUNDI 21 AU VENDREDI 25 OCTOBRE 2019**

**Je m’inscris à**

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
|  |

**CAP CE CAP EQUIPAGE POLOGNE**

**N° ADHERENT EEDF :**

**REGION :**   **GROUPE LOCAL :**

**NOM** :  **PRENOM** :

**DATE DE NAISSANCE** (JJ/MM/AAAA) : et **LIEU DE NAISSANCE** :

**ADRESSE :** N° Chemin/Rue/Voie

Code postal Ville

**TELEPHONE :**   **MAIL :**

**AUTORISATION et SIGNATURE DES PARENTS OU DU REPRESENTANT LEGAL :**

Je soussigné.e, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, père, mère, tuteur~~1~~ \*,

Autorise mon fils, ma fille1, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_à participer à CAP CE ou CAP POLOGNE du 21 au 25 octobre 2019.

Fait à : Le :

**Signature :**

*~~1~~ \* rayer les mentions inutiles*

**Renseignements concernant les régimes, ou demandes concernant des obligations alimentaires, ou contre- indications :**