

Le journal
des Louvettes
et Louveteaux
unionistes
de France

KOTICK

Hors
Série

Février 2018



L'amour
sous toutes ses formes



Édito

Chère Louvette, cher louveteau,

Je suis ravi de te retrouver pour ce numéro exceptionnel sur l'amour et la sexualité. Qu'est-ce que ça veut dire être amoureux ou amoureuse ? C'est quoi faire l'amour ? Pourquoi se moque-t-on des personnes amoureuses ? Ce Kotick est là pour répondre à toutes ces questions que tu te poses sur l'amour mais aussi sur ton corps, qui change ou qui va changer : le sexe, les seins, et tous les poils qui poussent partout ! (p. 6-7).

Dans cette revue, tu trouveras aussi une mise en garde sur ce que n'est pas l'amour, et des conseils pour prévenir des adultes en cas de danger (p. 10-11). Il y a des comportements qui sont strictement interdits avec un enfant !

Nous allons aussi parler de la famille, dans laquelle on s'aime, on se dispute, on se réconcilie, on pleure, on rit et on rigole beaucoup ! (p. 14).

Je te souhaite de vivre de belles aventures, d'amitié, d'amour et de scoutisme ! Bonne lecture et à très vite.

Kotick

Dis à Kotick ce que tu penses de ce hors-série, écris à kotick@eeduf.org

Sommaire

Edito	p.2
L'amour en question	p.3-4-5
Les changements du corps à la puberté	p.6-7
Une BD sur l'amour	p.8-9
Attention, ce n'est pas de l'amour !	p.10-11
L'idée de Fiber pour déclarer ta flamme	p.12
Parole de pasteur	p.13
Différentes familles	p.14
L'amour dans la famille	p.15
Ludotick	p.16

Ours

Kotick, trimestriel édité par les EEUdf
N° 155 ISSN 07572352
15, rue Klock, 92110 Cligny
Tél. : 01 42 70 52 20
Loi n°49956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse. Dépôt légal à parution.
Président et directeur de la publication : Pierre Msika – **Rédaction en chef** : Laure Salamon –
Rédaction : David Chareyron, Hélène Guttinger, Laure Salamon, Céline Trocmé-Fourcaud, avec la participation du pasteur Marc Schaefer –
Relecture : Rémi Boissel (Comix), Commission Branche Cadette (CoBC), Clémence Bosselut, Sébastien Chailleux, Frédérique Honegger, Jérôme Kasparian, Armande Labaune, Pascale Perrier, Roxane de Pol, Maud Réveillé (EEDF), Sophie Sacquin-Mora
Remerciements à Magali Braconnot, Nicolas Saint-Girons et Yanne Vivier-Baillon, l'équipe du Kotick-version de 2000 !
Illustrations : Séverine Bord et Maxime Peroz
Design : www.aggelos.fr

L'amour en question



Qu'on soit enfant, adolescent ou adulte, on se pose toujours des questions sur l'amour ! Qu'est-ce que ça veut dire « être amoureux ? », qu'est-ce que cela entraîne... Aujourd'hui, la seizième des lous futés pose toutes ces questions au professeur K-Lin.



Comment c'est, d'être amoureux ou amoureuse ?

Nous sommes tous différents et cela nous donne envie de rencontrer et de connaître les autres. Un jour, on rencontre quelqu'un qui nous plaît plus particulièrement : on devient amoureux ou amoureuse !

Quand on aime un garçon ou une fille, on pense beaucoup à lui ou à elle, on a envie de passer du temps ensemble et de partager des activités. On se sent bien avec cette personne.

Au début, à la vue de la personne qu'on aime, on peut avoir le cœur qui bat très vite, mal au ventre, les mains moites, une gêne ou une difficulté à lui parler...

Pourquoi les amoureux et les amoureuses sont toujours en train de s'embrasser, de se toucher ? C'est dégoûtant !

C'est normal, on peut trouver cela dégoûtant ! Mais avec son amoureux ou son amoureuse, ça n'est pas pareil. Quand on est amoureux

ou amoureuse, on a envie de toucher le corps de l'autre, de l'embrasser, et on a aussi envie d'être caressé et d'être embrassé. On trouve ça agréable ! Mais c'est quelque chose d'intime et il est préférable de se retrouver dans un endroit tranquille, pour ne pas être dérangé et pour ne pas déranger les autres.

C'est quoi faire l'amour ?

Il n'y a pas une seule réponse à cette question ! Cela va dépendre des personnes, de leur âge, de leurs envies...

Pour tout le monde, c'est d'abord avoir envie de partager un moment avec la personne que l'on aime, un moment de tendresse et de plaisir. Chacun fait confiance à l'autre et lui permet de découvrir et de caresser son corps. On découvre des endroits de notre corps plus sensibles aux caresses que d'autres. On apprend à faire plaisir à l'autre. Tout le corps éprouve des sensations agréables qui peuvent être très fortes. L'envie de l'autre peut être tellement forte qu'on ne veut faire qu'un seul corps.



On veut se mélanger à l'autre avec ses doigts, sa langue, son sexe. Et ça ne paraît pas surprenant ou dégoûtant car, avec son amoureux ou son amoureuse, tout est différent et on a envie de ça ! C'est tout ça, faire l'amour, avec le cœur, avec le corps !

Quand on fait l'amour, c'est pour faire un bébé ?

Pas seulement ! Faire l'amour, c'est d'abord un moment de partage, de complicité et de bien-être ! Mais bien sûr, on peut aussi faire l'amour avec l'envie de faire un bébé !

On peut faire l'amour tout seul ?

Les petits enfants, filles et garçons, commencent souvent par découvrir la sexualité tout seuls, en touchant tout leur corps et en particulier leur sexe. Cela leur permet d'apprendre comment fonctionne leur propre corps et cela leur procure des sensations agréables. Cela s'appelle se caresser ou se masturber. On peut se donner du plaisir seul, mais faire l'amour, c'est échanger du plaisir avec quelqu'un que l'on aime.

À quel âge on a le droit de faire l'amour ?

Ce n'est pas vraiment une question de droit mais de désir. Il n'y a pas d'âge idéal, il arrive un moment où l'on en a vraiment envie, et notre

partenaire aussi. Pour certains, c'est à l'adolescence, pour d'autres, c'est plus tard, il n'y a pas de règle. L'âge moyen en France pour le premier rapport sexuel est de 17 ans et demi. Il ne faut pas se précipiter : si on le fait juste pour faire plaisir à l'autre ou pour faire comme les grands, ou parce que l'on a peur que l'autre s'en aille, cela peut être très décevant !

Est-ce qu'un adulte a le droit de faire l'amour avec un enfant ?

Non, c'est interdit et puni par la loi. Un adulte n'a pas le droit de caresser, d'embrasser ou d'avoir des relations sexuelles avec un enfant de moins de 15 ans. Il n'a pas non plus le droit de te montrer son corps, de voir ou de toucher ton corps (lis les pages 10 et 11). Le mot « pédophile » désigne l'attraction sexuelle d'un adulte pour les enfants.

Si tu as l'impression, même un tout petit peu, qu'un adulte a fait un geste qu'il n'aurait pas dû faire envers toi ou envers un camarade, il faut prévenir un autre adulte en qui tu as confiance, comme tes parents ou tes responsables. Tu peux aussi téléphoner au 119, c'est le numéro de téléphone des enfants en danger, il est gratuit.

Et si c'est un autre enfant qui me demande de me montrer nu, de le toucher, ou de me laisser le toucher ?

Adulte ou enfant, personne ne peut t'obliger à faire ce dont tu n'as pas envie. Beaucoup d'enfants veulent

comparer leur corps et cela n'a rien de mal ; mais si tu n'en as pas envie, tu as le droit de refuser. Ton corps est à toi.



Est-ce qu'on peut arrêter d'être amoureux ou amoureuse ?

L'amour peut s'éteindre, ce n'est pas un choix. On ne décide pas d'être amoureux ou amoureuse et on ne décide pas de ne plus l'être. L'amour est comme un feu sur lequel on doit veiller pour l'entretenir.

Pourquoi se moque-t-on des amoureux et des amoureuses ?

Eh oui, si tu apprécies un copain ou une copine, il y a souvent quelqu'un pour dire : « Ouh, les amoureux ou amoureuses ! » C'est agaçant, pas vrai ?! Il peut y avoir différentes raisons mais... peut-être qu'on se moque des amoureux ou amoureuses parce qu'on les envie un peu, parce qu'on aimerait bien être à leur place ?

Est-ce que deux garçons ou deux filles peuvent être amoureux ou amoureuses ?

Oui, bien sûr. Il y a de nombreuses personnes dans le monde qui sont amoureuses de quelqu'un du même sexe. Cela peut vouloir dire qu'elles sont homosexuelles (amoureux ou amoureuses uniquement des personnes du même sexe) ou bisexuelles (elles peuvent être amoureuses des filles comme des garçons). Dans de nombreux pays ou certaines familles, cela n'est pas accepté, alors

ce n'est pas toujours simple de le dire, ni de le vivre au quotidien. C'est curieux car c'est chouette d'être amoureux, non ?!

Comment peut-on devenir amoureux ou amoureuse ?

Ah, il n'y a pas de recette ou de potion magique ! Il y a une part de chance, la chance de rencontrer notre amoureux ou notre amoureuse... mais ce qui est important, c'est de rester soi-même !

Comment dire à l'autre qu'on l'aime ?

Ça n'est pas toujours facile d'oser dire à quelqu'un qu'on l'aime. On a parfois peur de ne pas être aimé en retour... Cela demande du courage, même quand on est adulte !

Pour dire son amour, mille et une façons existent : le dire, l'écrire, offrir des petits cadeaux, se montrer attentionné, partager des activités...

Et si l'autre ne m'aime pas ?

Ça peut arriver, et ça peut nous mettre en colère, ou nous rendre triste car on se sent « rejeté ». C'est comme si on nous retirait le plus beau cadeau du monde. Mais personne ne peut décider d'être amoureux ou pas, personne ne peut forcer quelqu'un à être amoureux ou amoureuse, ce n'est ni de sa faute, ni de la tienne, et il faut le respecter.

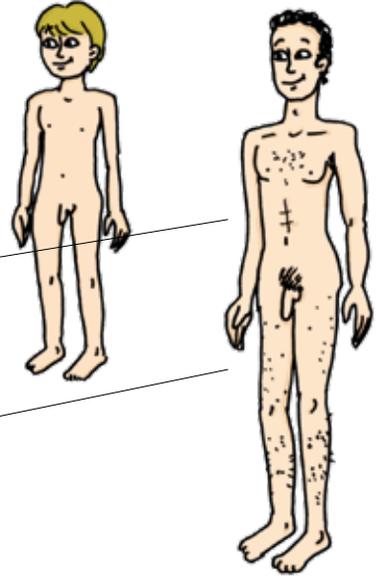


Les changements du

Le sexe du garçon est bien visible :
le pénis et les 2 testicules.

La voix a mué.
Il y a des poils qui ont poussé
principalement sous les
aisselle, sur les bras, les
jambes, le torse, le bas
du visage et autour du sexe.

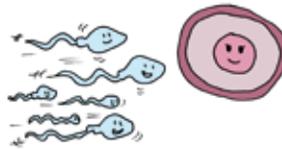
Le sexe a grandi et grossi,
les testicules fabriquent des
spermatozoïdes (cellules
sexuelles de l'homme
invisibles à l'œil nu).



Comment on fait les bébés le plus souvent* ?



Lorsqu'un homme et
une femme décident
d'avoir un enfant, ils font
l'amour. Le sperme passe
par le pénis de l'homme et
est déposé dans le vagin
de la femme.



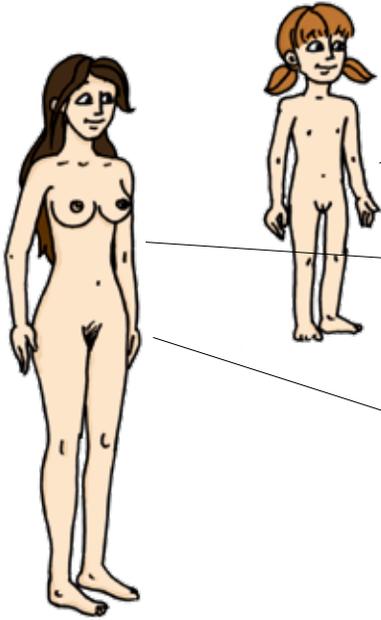
L'un des spermatozoïdes
rencontre l'ovule.
Ensemble, ils vont former
une première cellule
du futur bébé.



Cette toute petite cellule
va se transformer en
une multitude de petites
cellules qui, petit à petit,
grandissent et évoluent.
C'est le futur bébé.



corps à la puberté



Le sexe de la fille comprend la vulve (avec les grandes lèvres, les petites lèvres et une partie du clitoris) et l'entrée du vagin. À l'intérieur, se trouvent le vagin, le clitoris, l'utérus, les trompes et les ovaires.

La voix a mué.
Les seins ont poussé. Il y a des poils sous les aisselles, sur les jambes et sur le pubis.

Dans le ventre, les ovaires fabriquent des ovules qui sont les cellules sexuelles de la femme et font la taille d'une tête d'épingle.

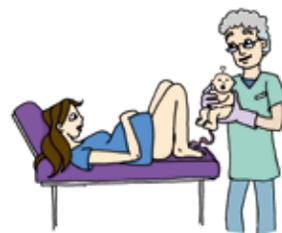
* Quand des parents ne peuvent pas avoir d'enfant, ils peuvent avoir recours à d'autres procédés, comme la fécondation in vitro par exemple.



Il est bien protégé dans le ventre de sa maman dans une poche spéciale, l'utérus ; les membres et les organes se développent jour après jour.



Pendant ce temps, le ventre de la maman s'arrondit. Il faut neuf mois pour que la petite cellule du début devienne un bébé « prêt à naître ».



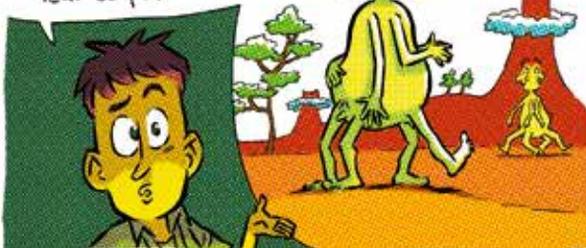
Quand le bébé est prêt, l'accouchement se déclenche. Le bébé sort du ventre de sa maman en passant par le vagin et la vulve : le tout petit trou s'agrandit pour le laisser passer.

Une BD sur l'amour

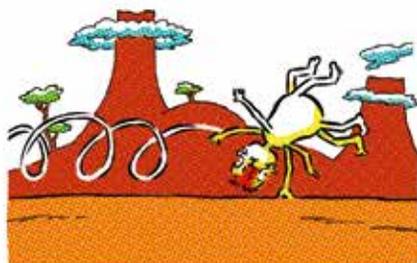
Il y a fort longtemps, d'après Aristophane, les humains étaient bien différents de ce que nous sommes aujourd'hui.



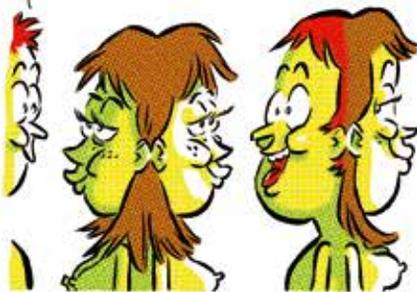
Ils avaient 2 visages, 4 bras, 4 jambes, 2 ventres et 2 sexes, tous placés symétriquement vers l'avant et l'arrière de leur corps!



Cette constitution les rendait extrêmement forts. Ils pouvaient courir très vite en faisant la roue, marcher en avant, comme en arrière.



On trouvait chez eux des mâles, des femelles et des androgynes, qui étaient à la fois mâles et femelles.



Dûment traités par les dieux, ils décidèrent un jour de se révolter et de les attaquer.



À l'issue d'une terrible bataille, les dieux, vainqueurs, eurent à décider du sort des humains.



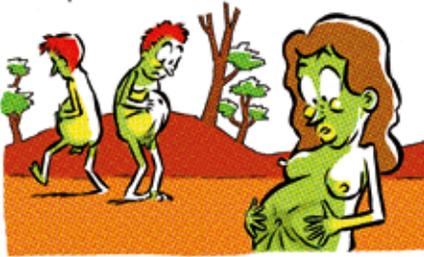
Les dieux ne voulaient pas les tuer, car ils appréciaient les hommages et le culte que ces derniers leur portaient. Mais il fallait quand même les punir. Après bien des discussions, ils choisirent de les couper en 2. Cela les affaiblirait et augmenterait leur nombre pour plus de louanges.



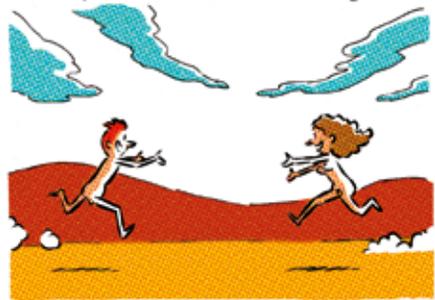
Pendant qu'ils les coupaient de haut en bas, d'autres ramendaient la peau du dos sur la plaie et l'attachaient avec une ficelle.



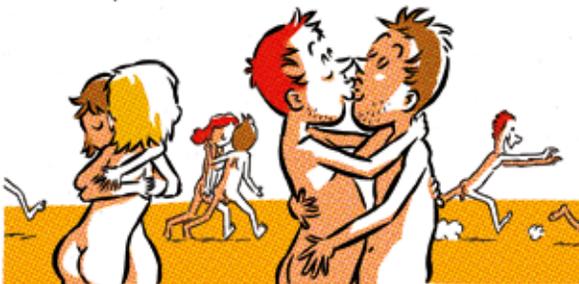
Les pieds, le sexe et le visage étaient ensuite tournés du côté de la cicatrice pour que les humains puissent voir ce qu'on appelle aujourd'hui le nombril et se rappellent ainsi leur défaite.



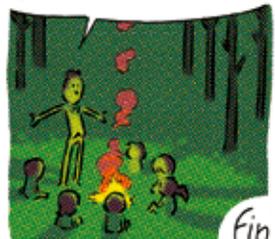
Divisés et 2 fois plus nombreux, les humains cherchent depuis à retrouver leur moitié avec le désir de se ressouder à elle pour retrouver leur état original.



Beaucoup la recherchent parmi les personnes d'un autre sexe que le leur, ce sont ceux qui étaient androgynes au départ. Pour les autres, ceux qui étaient mâles cherchent un homme et celles qui étaient femelles cherchent une femme.



Bien entendu, ce n'est qu'une histoire. Elle montre qu'il y a plein de sexualités et de manières d'aimer.





Attention, ce n'est



Gare au porno !

Parfois, il y a des images qui montrent la sexualité de manière très grossière : on dit que ce sont des images pornographiques. Sur Internet, ces images peuvent apparaître sur des sites « normaux » alors que tu es en train de chercher complètement autre chose. Elles peuvent choquer ou déranger.

Si tu en vois et que ça te dérange, il ne faut pas que tu restes avec tes questions ou ton malaise. Parles-en à des personnes en qui tu as confiance : tes parents, ton maître, ta maîtresse ou tes profs, l'infirmière de l'école, tes responsables, tes amis...

Le Net, pas toujours net !

Sur Internet, on peut discuter avec beaucoup de personnes et c'est super... mais il faut rester vigilant ! On ne peut pas être sûr de l'identité de la personne avec qui l'on parle. Certaines personnes prennent une fausse identité pour rencontrer des enfants ou des adolescents et les entraîner à faire des choses dangereuses. On les appelle des « cyberprédateurs ».

QUELQUES CONSEILS

- X** utilise un pseudo pour discuter
- X** évite de parler avec des gens que tu ne connais pas
- X** ne donne jamais des informations personnelles (adresse, téléphone...)
- X** n'envoie pas de photos ou de films de toi à quelqu'un que tu ne connais pas « en vrai »



pas de l'amour !



Les violences sexuelles

Une violence sexuelle, c'est quand quelqu'un touche tes parties intimes (sexe, fesses, poitrine...), t'impose un baiser, te force à regarder ou à toucher son sexe, ou te force à regarder des images de sexe. Tous ces comportements sont strictement interdits avec un enfant. Ils sont punis par la loi. L'agresseur peut se montrer menaçant, méchant, ou au contraire très gentil.

Il peut dire que c'est un secret, que c'est autorisé, que c'est de ta faute... Tout ça est faux !

S'il t'est arrivé quelque chose de semblable ou si tu connais quelqu'un qui en est victime, il faut vite en parler et dénoncer l'agresseur. Préviens un autre adulte en qui tu as confiance. Tu peux appeler le 119.

C'est le numéro de téléphone des enfants en danger. Il est gratuit. Des personnes te répondront et pourront te conseiller.

Trouve tes réponses dans cette sélection de sites
ou appelle ces numéros



www.onsexprime.fr

www.filsantejeunes.com



Fil santé
Jeunes

0 800 202 223

Jeunes Violence
Ecoute

0 800 202 223

Allo enfance
en danger

119

Tu as une question,
une remarque,
tu peux l'envoyer à Kotick
par mail : kotick@eeudf.org
ou par courrier, à Kotick,
15, rue Klock 92110 Clichy

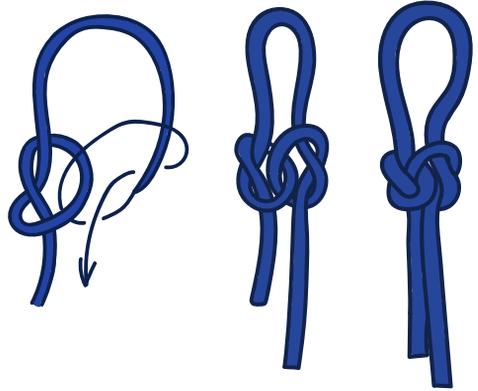


L'idée de Fiber pour déclarer ta flamme...

C'est parfois difficile de déclarer ses sentiments à quelqu'un qu'on aime. Si on n'ose pas le lui dire directement, on peut lui écrire ou lui faire un cadeau. Et pourquoi pas un nœud d'amoureux ?

Pour le réaliser, il faut faire un nœud simple, en laissant une longueur suffisante de corde en brin libre, avec laquelle on fera une ganse puis un second nœud simple passé dans le premier. Pour qu'il soit réalisé correctement, le deuxième nœud simple doit être réalisé en entrant dans le premier par le haut, et non par le bas comme on aurait naturellement tendance à le faire. Faute de quoi, la partie en contact des deux nœuds ne serait pas la même et tout l'aspect esthétique serait perdu !

Tu peux maintenant en faire cadeau à la personne de ton choix.



UN BRIN D'HISTOIRE

Le nœud d'amoureux ou amoureuse est un nœud destiné à suspendre de petits objets. Il tire son nom de ce qu'il est constitué de deux nœuds simples enlacés.

Ce nœud, appelé aussi « lacs des amoureux » était employé traditionnellement par les marins pour procéder à leur demande en mariage : ils faisaient parvenir à l'élue de leur

cœur le motif représenté ici par un croquis, sans le serrer.

Si la jeune fille renvoyait le lac serré, il évoquait alors deux cœurs entrelacés. Cela voulait dire qu'il fallait préparer les noces au plus vite. Si le lac, hélas, revenait desserré cela signifiait que la jeune fille n'était pas intéressée.

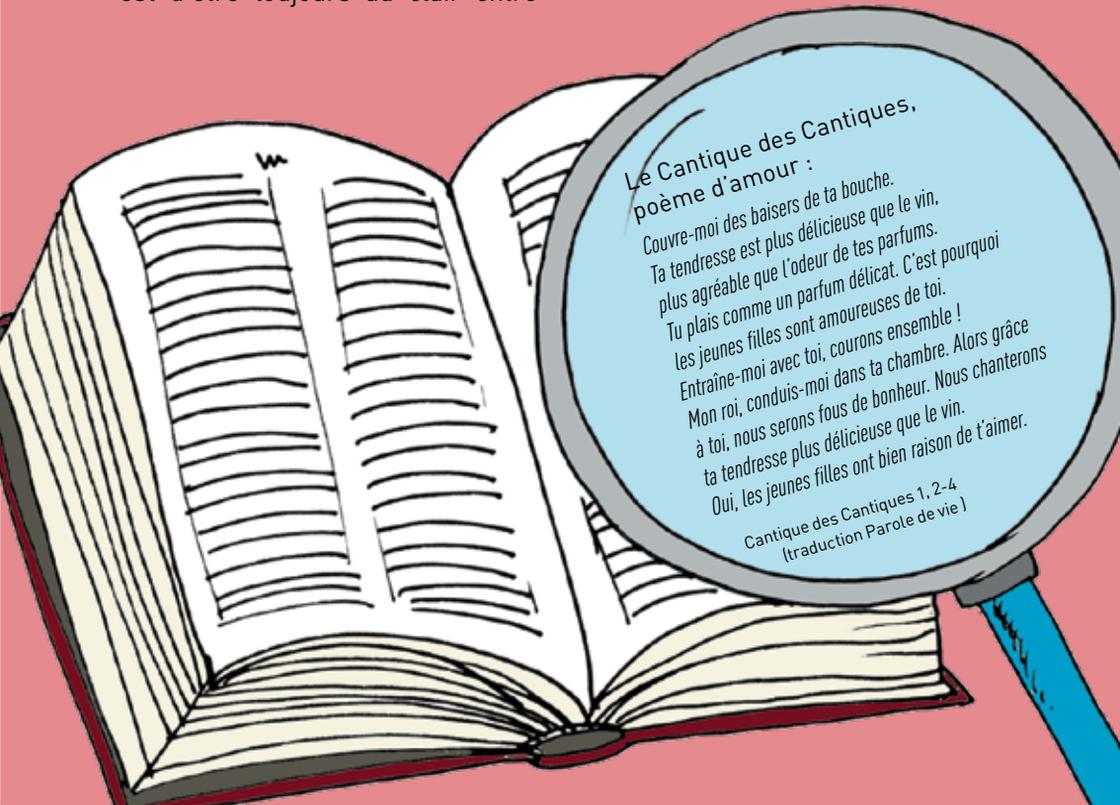


Parole de pasteur

par le pasteur Marc Schaefer

Former un couple, c'est sceller ensemble une alliance. La Bible ne propose pas un mode d'emploi sur le couple, ou une préférence sur la sexualité. Elle rappelle que se rapprocher physiquement d'une autre personne nous engage dans la confiance. Il y a ce qui se partage à deux, dans l'intimité et ce que ce couple veut rendre public d'un commun accord. Les formes d'engagement deviennent ainsi multiples au fil du temps. L'essentiel est d'être toujours au clair entre

chaque membre du couple. Malgré les épreuves de la vie et les tensions, nous sommes invités à être ensemble dans un amour sans fin qui se manifeste avec tendresse entre deux êtres qui s'aiment et veulent le bonheur de l'autre. Mais si cet engagement n'est plus possible, nous devons accepter que ces chemins de vie se séparent. L'amour perdue dans le dialogue et l'écoute de l'autre que nous pouvons inscrire dans une relation familiale de qualité bénie par Dieu.



Le Cantique des Cantiques,
poème d'amour :

Couvre-moi des baisers de ta bouche.
Ta tendresse est plus délicieuse que le vin,
plus agréable que l'odeur de tes parfums.
Tu plais comme un parfum délicat. C'est pourquoi
les jeunes filles sont amoureuses de toi.
Entraîne-moi avec toi, courons ensemble !
Mon roi, conduis-moi dans ta chambre. Alors grâce
à toi, nous serons fous de bonheur. Nous chanterons
ta tendresse plus délicieuse que le vin.
Oui, les jeunes filles ont bien raison de t'aimer.

Cantique des Cantiques 1, 2-4
(traduction Parole de vie)



Différentes familles



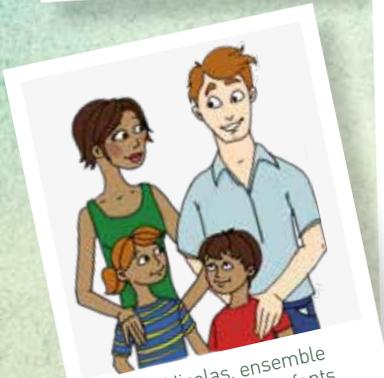
Céline et Nicolas, mariés à la mairie depuis 18 ans, trois enfants



Aurélié et Mehdi, deux enfants en garde partagée



Et toi, ta famille, elle est comment?
Colle une photo ou fais un dessin.



Laure et Nicolas, ensemble depuis dix ans, deux enfants



Nolwenn et son fils



Marion et Antoine, mariés à la mairie et bénis au temple, depuis 22 ans, quatre enfants



Maria et Julie, en couple avec un bébé



Naila et sa fille en couple avec Laurent et sa fille



L'amour dans la famille

Au sein des familles, on s'aime, on se déteste, on se dispute, on se réconcilie... C'est la vie !

Aujourd'hui en France, les familles sont très variées. Le plus souvent, on vit avec ses parents biologiques. Mais ça n'est pas toujours le cas ! Certains enfants vivent avec un seul de leurs parents, d'autres vivent avec un parent et un beau-père ou une belle-mère, certains vivent avec des parents homosexuels et d'autres vivent avec des parents adoptifs... Il peut y avoir des bons et des mauvais côtés, mais c'est ainsi : ta famille est unique et tu grandis avec !

Les parents ont des devoirs et des droits

Les parents ont des devoirs ! Ils aident leurs enfants à grandir, ils en sont responsables, ils leur transmettent tout ce qu'ils croient important pour choisir leur vie.

Les parents ont aussi des droits : le droit de sortir, de partir en vacances sans les enfants, d'avoir des moments d'intimité...

Les enfants ne peuvent pas exiger de leurs parents qu'ils s'occupent d'eux 24 h sur 24 ! C'est aussi valable dans l'autre sens. Tu as le droit à l'intimité, dans ta chambre, dans la salle de bain, dans ton courrier,

ton journal ou tes affaires. Tu as aussi des devoirs à faire à l'école, à la maison en aidant, en respectant tes frères et sœurs, tes parents...

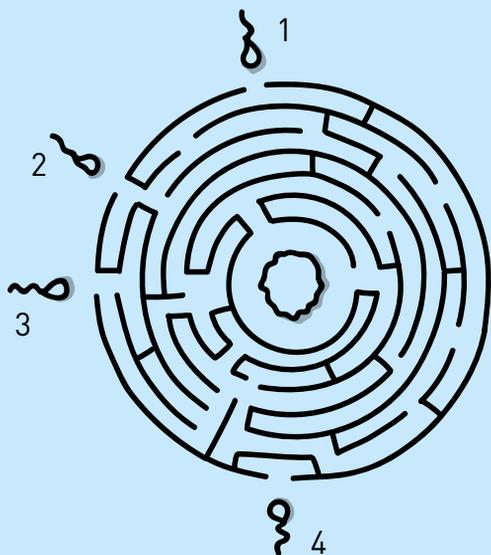
Et si les parents se séparent...

Tes parents peuvent se séparer, ce n'est pas de ta faute, c'est leur décision. Ils peuvent même tomber amoureux d'une nouvelle personne et ne sont pas obligés de te demander ton avis.

Même si tes parents ne vivent plus ensemble, ils restent tes parents, ils continuent à t'aimer, à se soucier de toi et ils doivent prendre ensemble les décisions qui te concernent. Ils doivent aussi décider où tu dois vivre (une semaine chez l'un de tes parents, une semaine chez l'autre, etc). S'ils ne parviennent pas à se mettre d'accord, c'est un juge qui va prendre les décisions en fonction de ce qu'il pense être le mieux pour toi. Tu peux donner ton avis, si tu ne sais pas trop quoi en penser, discuter avec des copains et copines, des personnes de ta famille, avec un avocat, un juge ou un psychologue peut t'aider à y voir plus clair.

Course aux spermatozoïdes

Un seul de ces spermatozoïdes parviendra à rencontrer l'ovule. Lequel ?



Jeu des couples

Retrouve les couples célèbres qui se sont aimés au cinéma ou dans la littérature.



Jeu des « je t'aime »

Voici différentes façons de dire « je t'aime » dans divers pays.

Relie le « je t'aime » à son pays d'origine (la première phrase est écrite en phonétique car l'alphabet de ce pays est différent du nôtre).

- ya liou biou tié bi - 1
- ich liebe dich - 2
- I love you - 3
- te quiero - 4
- ti amo - 5

- A - Italie
- B - Angleterre
- C - Allemagne
- D - Russie
- E - Espagne